

Пояснительная записка к расписанию уроков НЧ СОУ «Школа радости» на 2020-2021 учебный год.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана НЧ СОУ «Школа радости» на 2020 – 2021 учебный год, с учетом требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (редакция от 22.05.2019), с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

При составлении расписания учитывалось следующее:

учебная нагрузка учителей-предметников;

5 дневная учебная неделя для 1-11 классов;

3 часа физической культуры с 1 по 4 и в 11 классах, 2 часа в 5-10 классах; занятость кабинета физической культуры;

занятость компьютерного класса;

наличие учебных кабинетов; закрепление их за определенными преподавателями или классами;

расписание звонков;

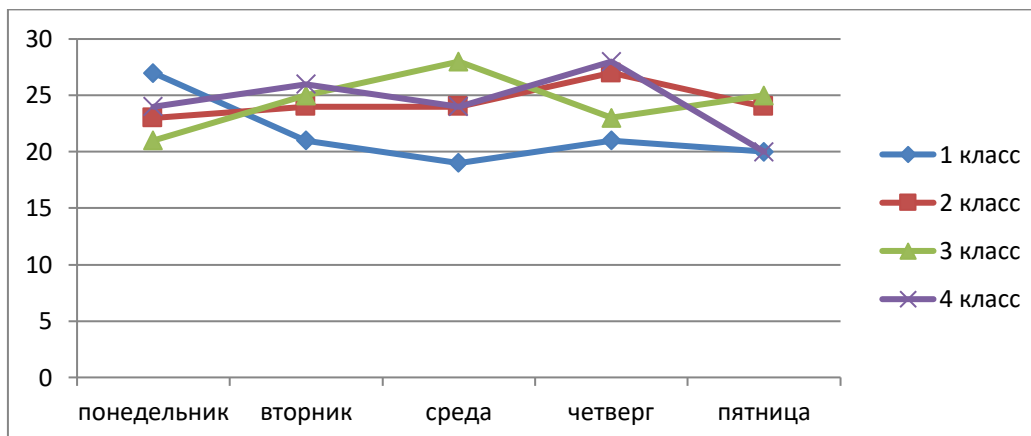
сведения об учителях-совместителях.

Учебный процесс проходит в одну смену. Учебная недельная нагрузка не превышает максимально допустимую в 1 -11 классах. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы.

Наиболее рационально составлено расписание для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки ведут сами учителя начальных классов. Предметы «русский язык» и «математика» проводятся в 1-4 классах на 2-3 уроках. Облегченные дни – среда, пятница в 1 классе. Облегченные дни – понедельник, пятница во 2 классе. Облегченные дни - понедельник, четверг в 3 классе, понедельник, пятница в 4 классе.

Кривая нагрузки в начальных классах выглядит следующим образом:

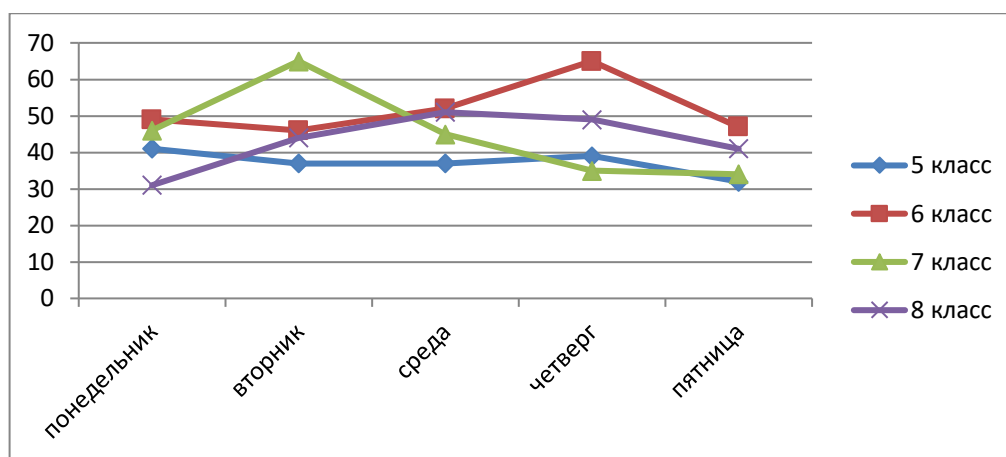
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельник	27	23	21	24
вторник	21	24	25	26
Среда	19	24	28	24
Четверг	21	27	23	28
Пятница	20	24	25	20



При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПиН, но сбалансировать расписание для старших классов труднее. В этих классах работают совместители, которым необходимы свободные дни для выполнения своих обязанностей на другом месте работы.

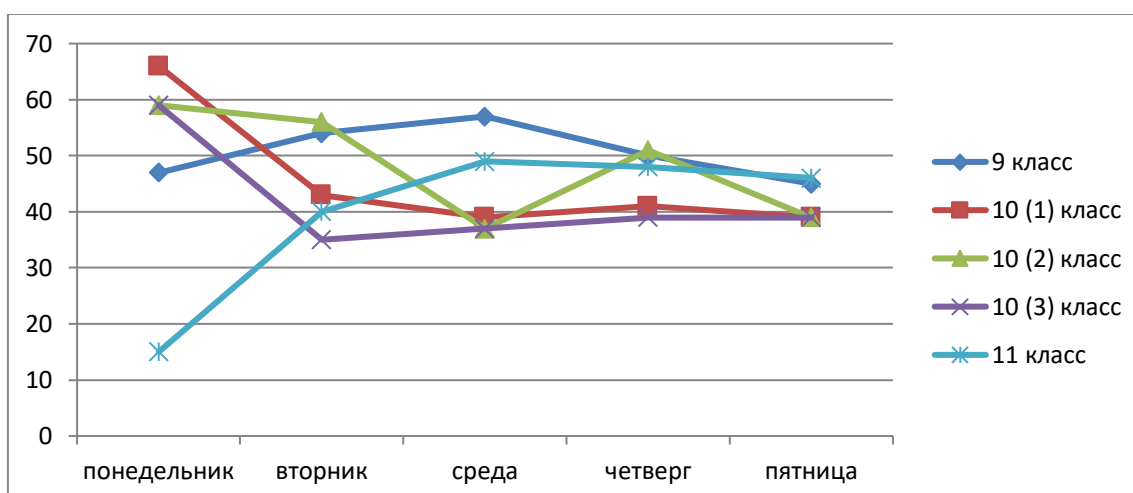
В целом расписание сбалансированное: пик учебной нагрузки приходится на вторник, среду или четверг, четверг или пятница – облегченные дни. Предметы с максимальной сложностью приходятся в основном на 1-4 уроки.

	5	6	7	8
Понедельник	41	49	46	31
Вторник	37	46	65	44
Среда	37	52	45	51
Четверг	39	65	35	49
Пятница	32	47	34	41



Спортзал в школе один, и неизбежно уроки физкультуры поднимаются выше, занимая лучшее время. Пятница – облегченный день в 9-11 классах. Между основными занятиями и началом элективных курсов в 10-11 классах предусмотрен 45минутный перерыв. Элективные курсы в 10-11 классах не учтены в таблице трудности предметов, так как на занятия ходят не все обучающиеся. Элективные курсы выставлены в дни с меньшей основной учебной нагрузкой.

	9 класс	10 (1)	10 (2)	10 (3)	11 класс
Понедельник	47	66	59	59	15
Вторник	54	43	56	35	40
Среда	57	39	37	37	49
Четверг	50	41	51	39	48
Пятница	45	39	39	39	46



Заместитель директора по УВР _____ /А.П. Кожанова/