

**Аннотация к рабочей программе мастерской внеурочной деятельности
«Твои возможности». 10 класс**

Полное наименование программы	Рабочая программа мастерской внеурочной деятельности «Твои возможности». 10 класс
Направление	спортивно-оздоровительное
Педагог	Чикичев Вадим Геннадьевич, учитель физической культуры
Место курса в плане внеурочной деятельности обучающихся 10-11 классов	На освоение программы мастерской внеурочной деятельности «Твои возможности» в 10 классе по плану внеурочной деятельности обучающихся 10-11 классов НЧ СОУ «Школа радости» отводится 1 час в неделю. Итого 35 часов за учебный год.
Нормативная основа разработки программы	Рабочая программа мастерской внеурочной деятельности «Твои возможности» в 10 классе НЧ СОУ «Школа радости» составлена на основе: - ФГОС СОО С учетом: - «Положения о рабочей программе курса внеурочной деятельности» (утверждено приказом №1/9 директора НЧ СОУ «Школа радости» от 01.09.15) - «Положения об организации внеурочной деятельности НЧ СОУ «Школа радости» (утверждено приказом №1/9 директора НЧ СОУ «Школа радости» от 01.09.15) - Плана внеурочной деятельности обучающихся 10-11 классов НЧ СОУ «Школа радости» на 2020-2021 учебный год.
Дата утверждения. Органы и должностные лица, принимавшие участие в разработке, рассмотрении и принятии	– Рассмотрено на заседании школьной методической кафедры внеурочной деятельности, спортивно-оздоровительного, художественно-эстетического, дополнительного образования и классного руководства, руководитель Орлова А.С., протокол № 1 от 25.08.20 г. – Согласовано с заместителем директора по ВР Орловой А.С. – Утверждено директором НЧ СОУ «Школа радости» Ременяк Е.А., приказ № 1/3 от 01.09.20 г.
Цели, задачи реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> • внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников; • повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности; • создание положительного отношения школьников к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности; • углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретённых на уроках физической культуры; • развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма; • обогащение двигательного опыта обучающихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО; • формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) комплекса ГТО; • формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и введении здорового образа

	жизни.
Описание методического обеспечения	1. Лях. В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень. М.: Просвещение, 2014 2. https://www.gto.ru