

Негосударственное частное общеобразовательное учреждение  
средняя школа «Школа радости»

Принято  
На педагогическом совете  
Протокол № 3 от 12 января 2016г.

Утверждено  
Директор НЧ СОУ «Школа радости»  
\_\_\_\_\_ Е. А. Ременяк

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании РФ» от 29.12.2012 № 273 –ФЗ (ред. От 23.07.2013), Конвенцией ООН о правах ребёнка; Декларацией прав ребёнка; Конституцией РФ; Трудового кодекса РФ от 01.02.2002г. (с изменениями и дополнениями); «Санитарно–эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10; Уставом НЧ СОУ «Школа радости», Правилами внутреннего трудового распорядка для работников НЧ СОУ «Школа радости».

1.2. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете школы, утверждается директором.

1.3. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

1.5. НЧ СОУ «Школа радости» обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения Совета обучающихся, Совета родителей.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### **2. Цели и задачи**

2.1. . Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. Режим работы школы во время организации образовательного процесса.**

3.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, ежегодно разрабатывается школой на основе рекомендаций Управления образованием, принимается на Педагогическом совете с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и Совета обучающихся и утверждается приказом директора школы.

3.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-4-х классах – 34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель, в 9 и 11 классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9-х классах (два полугодия в 10-11-х классах), которые отделяются друг от друга каникулами.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.6. Обучение в школе проводится в одну смену, в 1-6 классах по 5-ти дневной учебной неделе; в 7-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе. По мере перехода на обучение по ФГОС основного общего образования и среднего общего образования осуществляется переход на 5-ти дневную учебную неделю.

3.7. Учебные занятия в НЧ СОУ «Школа радости» начинаются в 8 часов 30 минут.

3.8. Обучение предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов; 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов; 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

3.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах (кроме первого) 40 минут (Решение совместного заседания Педагогического совета, Совета родителей и Совета обучающихся Протокол №2 от 27.08.2015г.)

3.10. При обучении в 1-м классе рекомендуется использовать «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

3.11. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - по 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 35 часа в неделю;
- 8 -9 классы - по 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - по 37 часов в неделю.

3.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.13. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

3.14. Внеурочная деятельность, проведение элективных и факультативных курсов организуется через 45 минут после последнего урока.

3.15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности:

3 урока физической культуры в неделю (возможна реализация третьего часа учебного предмета «Физическая культура» во внеурочной деятельности в рамках работы мастерской «Твои возможности»);

физкультминутки на уроках;

подвижные игры на переменах;

прогулка на свежем воздухе во время работы ГПД

внеклассные спортивные занятия и соревнования;

Дни здоровья.

3.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.17. В течение учебного дня возможно проведение не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.19. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно требованиям СанПиН.

Классы	Непрерывная длительность (мин.)					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

3.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках должно соответствовать нормам СанПиН

1-2 классы	3-4 классы	5-6 классы	7-11 классы
Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут	Не более 35 минут

3.21. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках не должна превышать 25 минут в 1-2 классах, 30 минут в 3-11 классах при соблюдении гигиенически рациональной организации урока.

- 3.22. На одном уроке и внеурочном занятии не допускается использование более 2-ух видов электронных средств.
- 3.23. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления. Педагоги могут использовать рекомендуемый комплекс упражнений физкультурных минуток и рекомендуемый комплекс упражнений гимнастики глаз СанПиН.
- 3.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 3.25. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 3.26. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 3.27. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом их состояния здоровья (на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 3.28. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.
- 3.29. Количество классов в школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.
- 3.30. Деление классов для изучения отдельных учебных предметов, таких как информатика и ИКТ, технология, физическая культура, иностранный язык, осуществляется ежегодно на основании приказа директора школы. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на подгруппы при проведении занятий по другим предметам.

3.31. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения, и литерой.

3.32. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3.33. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты школы в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием рабочих программ по внеурочной деятельности, планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организовываются перемены для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5. Режим работы школы в каникулы.**

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогические работники осуществляют воспитательную работу (в соответствии с планом воспитательной работы школы), а также методическую и организационную работу, связанную с реализацией образовательной программы, в пределах установленной учебной нагрузки.

5.2. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации.

**Актуализация документа  
/Положение о режиме занятий обучающихся/**

<i>Дата</i>	<i>Изменения</i>	<i>Основания изменений</i>
01.09.2017	Добавить пункт 3.34. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется на основе Положения о порядке привлечения обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой НЧ СОУ «Школа радости»	Положение о порядке привлечения обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой НЧ СОУ «Школа радости» (Приказ №1/14 от 01.09.2017)
30.08.2018	Пункт 3.11. изложить в следующей редакции: Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе в академических часах 1 класс - 21 час в неделю; 2-4 классы - по 23 часа в неделю; 5 класс -29 часов в неделю; 6 класс -30 часов в неделю; 7 класс -32 часа в неделю; 8 -9классы - по 33 часа в неделю; 10-11 классы - по 34 часа в неделю.  Пункт 3,6 изложить в следующей редакции: Обучение в школе проводится в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе	Решение совместного заседания Педагогического совета. Совета родителей и Совета обучающихся (Протокол №6 от 30.08.2018г.)
28.12.2020	Пункт 1. изложить в следующей редакции: Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании РФ» от 29.12.2012 № 273 –ФЗ (ред. От 23.07.2013), Конвенцией ООН о правах ребёнка; Декларацией прав ребенка; Конституцией РФ; Трудового кодекса РФ от 01.02.2002г. (с изменениями и дополнениями); «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20»; Уставом НЧ СОУ «Школа радости», Правилами внутреннего трудового распорядка для работников НЧ СОУ «Школа	Протокол педагогического совета №3 от 28.12.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении

	<p>радости».</p> <p>Пункт 3.5. дополнить следующим содержанием: Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.</p> <p>Пункт 3.10 дополнить следующим содержанием: В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.</p> <p>Пункт 3.11. дополнить следующим содержанием: Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных.</p> <p>Пункт 3.14. изложить в следующей редакции: Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.</p> <p>Пункты 3.19-3.23 заменить пунктами следующего содержания: 3.19. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования: 3.19.1. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается. 3.19.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. 3.19.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается. 3.19.4. Использование ноутбуков обучающимися</p>	<p>санитарных правил СП 2.4. 3648-20»</p>
--	---	---



начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.19.5. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

3.19.6. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.19.7. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

3.19.8. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

3.19.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.19.10. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

3.19.11. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

3.20. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.21. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.22. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.23. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

Пункт 3.24. изложить в следующей редакции:

В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.